

60 Schüler mit Ernährungsführerschein

Westwalschüler lernen gesunde Ernährung kennen – Soroptimistinnen finanzieren Vorhaben

KORBACH. Nachdem sie viel rund um gesunde Ernährung gelernt hatten, bekamen die 60 Drittklässler der Westwalschule jetzt den aid-Ernährungsführerschein. Die Lehrer konnten sich bei der Auswertung der Prüfungsbögen vom Gelernten überzeugen und zuvor auch in der Praxis – bei der Zubereitung eines großen Buffets in der Schulküche.

Mit Elke Jäger von den Landfrauen Strothe bereiteten die Kinder in jeweils sechs mal zwei Schulstunden lustige Brotgesichter, Leckeres aus Kartoffeln, verschiedene Sorten Schlemmerquark, Knabbergemüse, Obstautos und andere gesunde Dinge zu. Im Sachunterricht wurden die erworbenen Kenntnisse vertieft und ergänzt.

Dabei lernten die Drittklässler die Ernährungspyramide kennen, die ihnen zeigt, wie



Geschafft: Die Klassensprecher der 3a, 3b und 3c mit Katrin Jeßberger, Annemarie Hesse und Elke Jäger (hinten von links). Foto: pr

viel sie von welchen Nährstoffgruppen am Tag essen sollten. Zum Abschluss des praktischen Teils bereiteten alle drei Klassen gemeinsam ein Buffet vor und kosteten in der Cafeteria von den Gerich-

ten ihrer Mitschüler.

Zum Buffet eingeladen waren auch zwei Vertreterinnen des hiesigen Clubs der Soroptimistinnen. Sie hatten den Ernährungsführerschein in diesem Jahr mit 1200 Euro finan-

ziert. Katrin Jeßberger, die auch in der Betreuung der Schule tätig ist, und Annemarie Hesse überzeugten sich dabei von den Kochkünsten der Kinder. Wie Jeßberger und Hesse bekam auch Landfrau Elke Jäger, die schon seit zwei Jahren an verschiedenen Schulen der Region die praktischen Unterrichtseinheiten durchführt, ein Geschenk. Jeßberger lobte die Kinder für ihr großes Interesse und ihr Geschick beim Zubereiten der Gerichte.

Der Ernährungsführerschein ist an der Westwalschule jedes Jahr für die dritten Klassen ein Baustein der Gesundheitsförderung. Dafür und für andere Maßnahmen in diesem Bereich erhielt die Schule das Teilzertifikat Ernährung und Verbraucherbildung vom hessischen Kultusministerium. (r)